RRUNNING
FOOTING • ATHLÉ • TRAIL • MARATHON • TRIATHLON

GUÉRANDE





STAGE DE TRAIL

PÉRIGORD NOIR • 14 AU 17 MAI 2027

FORFAIT 5 NUITS / 3 JOURS DE STAGE — **590 €**

CE QUI EST INCLUS

- √ **Parcours :** 40 à 60 km / 1000 à 2000m D+ (selon niveau)
- √ **Encadrement :** Séjour encadré par un coach certifié
- √ **Technique :** Exercices, échauffement & récupération
- √ **Hébergement :** En gîte chaleureux avec piscine
- √ **Restauration :** Frais de repas (préparation collective)
- √ **Gastronomie :** 1 dîner convivial en auberge inclus
- √ **Découverte :** Visite d'un site touristique d'exception

A PRÉVOIR

- Transport jusqu'au lieu du stage
- Consommations personnelles
- Linge de lit et de toilette



SÉJOUR ENCADRÉ
PAR UN COACH CERTIFIÉ
Bertrand LOUVEL

Conseils techniques, accompagnement personnalisé et partage dans une ambiance sportive et conviviale !

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Rendez-vous directement dans votre magasin
Rrunning Guérande pour plus d'informations

CONTACT

Par mail : rrunning.guerande@gmail.com
Par téléphone : 06 16 01 96 83